

Herford

Fröhliches Fest mit ernstem Thema

EVANGELISCHE FRAUENHILFE des Bezirksverbandes Herford feiert Jahresfest / Vortrag: „Herzklopfen bis zum Hals – Wege aus der Angst“

HERFORD – Fröhliches Stimmengewirr und eine herzliche Atmosphäre empfingen die rund 250 Frauen am Mittwoch beim 90. Jahresfest der Evangelischen Frauenhilfe des Bezirksverbandes Herford im Schützenhof. Wie wichtig eine solche starke Gemeinschaft auch in schwierigen Situationen des Lebens sein kann, erfuhren die Frauen beim diesjährigen Vortrag „Herzklopfen bis zum Hals – Wege aus der Angst“ von Dr. Christel Wallbaum.

„Alleine aus einer Angst herauszukommen gelingt einem relativ selten“, sagte die Referentin, die vor ihrer Pensionierung als Redakteurin und in der christlichen Erwachsenenbildung tätig war. Deshalb seien Freunde oder auch Therapeuten wichtig, mit denen Betroffene sprechen können. Für sie persönlich sei auch ihr Glaube von großer Bedeutung, betonte Dr. Wallbaum:

„Wenn ich mir immer wieder bewusst mache, dass ich von Gott geliebt und gewollt bin, dann steigt das Selbstbewusstsein und ich kann eine innere Stärke entwickeln.“

Angst gehöre zum Menschsein dazu, erklärte sie: „Mit Angst muss sich jeder Mensch früher oder später auseinandersetzen. Und nicht alle Ängste sind krankhaft.“ Sie seien ein Erbe aus der Steinzeit, denn für die Neandertaler waren sie ein oft lebenswichtiger Impuls, der sie vor Gefahren warnte und rettete.

Ängste würden heute oft durch die Eltern auf ihre Kinder übertragen. Wenn Angst



Lebendiges Fest: Der Vorstand der Frauenhilfe mit Gisela Dröge (v.l.), Lianne Holtmann, Erika Thoms, Ingelore Gaede, Regine Linke, Irmgard Detert, Marianne Löwenberg, Monika Niemeier, Heidrun Schlage, Rita Rüniger und Pfarrerin Eva-Maria Schnarre freute sich über einen voll besetzten Saal.

zum Problem wird, sei es wichtig, sie sich bewusst zu machen, sie zu benennen und mit Freunden und einem Therapeuten darüber zu sprechen, sagte Christel Wallbaum. „Eine krankhafte, extreme Angst ist eine Phobie“, erklärte sie. Sie zählte ein paar mögliche Phobien auf und

zeigte am Beispiel der Fahrstuhlphobie, wie Betroffene mit Hilfe eines Verhaltenstherapeuten einen Weg aus ihrer Angst finden können.

Auch über den Vortrag hinaus bot die Frauenhilfe ihren Mitgliedern ein buntes Programm. Eine Bläsergruppe aus den Posaunenchor

Obernbeck und Mennighüfen spielte, die Frauen sangen gemeinsam und Pfarrerin Eva-Maria Schnarre hielt eine Andacht. Mit Kaffee und Kuchen war auch für das leibliche Wohl gesorgt und die Frauen hatten viel Zeit zum munteren Austausch.

Dieser Austausch sei der

Frauenhilfe weiterhin sehr wichtig, sagte Pfarrerin Eva-Maria Schnarre. Der im April neu gewählte Vorstand habe in einer Klausurtagung im August zur Zukunft der Frauenhilfe Visionen formuliert und diese dann „geerdet“, also auf Umsetzbarkeit überprüft und Zielpunkte festgelegt. Natur-



Gute Rednerin: Anschaulich und verständlich sprach Dr. Christel Wallbaum über verschiedene Ängste und zeigte Wege auf, um sie zu bezwingen.

lich solle Bewährtes erhalten bleiben. „Dazu gehören unser Gemeinschaftsgefühl, die Weltgebetstags-Arbeit, die Treffen in den einzelnen Kirchengemeinden und Regionen und natürlich unser traditionelles Jahresfest mit Frauen aus dem ganzen Kreis Herford“, zählte sie ein paar der Punkte auf.

Die Frauenhilfe hat sich zudem noch weitere Ziele gesetzt. „Wir wollen uns verstärkt mit aktuellen Themen auch für jüngere Frauen öffnen“, kündigte Eva-Maria Schnarre an. „Außerdem wollen wir Projekte begleiten, etwa in Kindergärten und gemeinsam mit dem Diakonischen Werk. Frauenhilfe also auch wieder ganz praktisch. Wer Lust hat mitzumachen, ist herzlich willkommen.“

Emmaus

Gottesdienste

- Thomaskirche: So. 09.30 Uhr Abendmahlsgottesdienst, Luther Predigtreihe: Solus Christus, P. Baumann
- Christuskirche: So. 15 Uhr Gottesdienst zur Ordination von Pn. Kira Engel, mit dem Bläserkreis und anschl. Empfang, Sup. Krause
- Marie-Schmalenbach-Haus: Fr. 10 Uhr Gottesdienst, Pn. Schnarre

Amtshandlungen

- verstorben: Helmut Schnier, Auf der Naht 7, 73 Jahre getauft: Max Drallmeier, Amselstr. 56 Adrian Rogalski, Magdeburger Str. 19

Geburtstage

- 08.10.: Lore Landwehr, Schwarzenmoorstr. 34, 86 Jahre,
- 10.10.: Horst Steinbrecher, Sauerbruchstr. 25, 80 Jahre, Inge Richter, In der Masch 5, 86 Jahre,
- 11.10.: Ruth Buchholz, Mindener Str. 188, 89 Jahre,
- 12.10.: Margret Buchtmann, Ziegelstr. 15, 88 Jahre, Hugo Scheidt, Nachtigalstr. 33, 88 Jahre,
- 13.10.: Christel Schürmann, Eimterstr. 64a, 80 Jahre, The-

rese Breder, Königsberger Str. 11, 82 Jahre, Hildegard Wolff, In der Ottelau 50, 93 Jahre, Irmgard Seidel, Görlitzer Str. 13, 96 Jahre,
- 14.10.: Irmgard Weber, Vorm Holzschlinge 53, 89 Jahre, Anita Bokelbrink, Bandelstr. 26, 92 Jahre,

Herford-Mitte

Gottesdienste

- St. Johannis: - In der Winterzeit findet der 18 Uhr-Gottesdienst in der Jakobi-Kirche statt -
- Jakobi: Samstag, 7.10., 18 Uhr: Gottesdienst, P. Dr. Reinmuth; Sonntag, 8.10., 8.30 Uhr: Gottesdienst, P. Dr. Reinmuth; 11.30 Uhr: Gottesdienst mit Taufen, Pn. Beer
- Münster: Sonntag, 8.10., 10 Uhr: Abendmahls-Gottesdienst, P. Beer
- Wichern-Haus; Mittwoch, 11.10., 17 Uhr: Gottesdienst
- Haus Elisabeth: Dienstag, 10.10., 10 Uhr: Gottesdienst
- Johannes-Haus: Freitag, 13.10., 16 Uhr: Gottesdienst

Amtshandlungen

- getauft: Henri Bicknese, Maylin Janice Kamyszek
- Ehejubiläum: Lothar und Ellen Bratfisch, geb. Künzel, Lockhauser Str. 11, feierten ihre Goldene Hochzeit.

■ verstorben: Horst Eickmann, 89 J.; Brigitte Stenvers, geb. Steffen, 67 J.

Veranstaltungen

- Wichern-Haus: Dienstag, 10.10., 19.30 Uhr: Abend- und Gesprächskreis
- Lutherhaus: Montag, 9.10., 18.30 Uhr Frauenkreis
- Gemeindehaus am Münster: Mittwoch, 11.10., 15.30 Uhr Frauenhilfe

Geburtstage

- I. Bezirk: 9.10. Ernst Zibulka, Frieda-Nadig-Weg 7, 70 J. 11.10. Renate Meier, Otternbuschweg 39, 86 J. 14.10. Ferdinand Rosin, Otternbuschweg 8, 75 J.
- II. Bezirk: 8.10. Ursula Laabe, Hoffmannsweg 4, 85 J. 11.10. Ilse Schäffer, Auf dem Eichelkamp 23a, 88 J.; Horst Paul, Stephansweg 48, 80 J. 12.10. Erwin Nentwig, Viehtriftenweg 48, 84 J.; Helga Bäumer, Altensenner Weg 73, 80 J. 13.10. Waltraut Bühner, Am Sennenbusch 14, 94 J. 14.10. Vasilij Malutin, Elverdissers Str. 44, 70 J.
- III. Bezirk: 8.10. Inge Biermann, Ahmser Str. 38, 84 J.; Adolf Rieke, Reinhard-Maack-Str. 9, 82 J. 9.10. Werner Schiller, Schokebeke 31, 81 J.; Renate Moritz, Kantstr. 1, 81 J.

12.10. Reinhildis Haferkorn, Kirschengarten 20, 82 J.; Dr. Silke Müller-Hess, Lützwowstr. 2, 75 J.

14.10. Margrit Schiller, Schokebeke 31, 80 J.

■ IV. Bezirk: 10.10. Manfred Meier, Wellbrocker Weg 37, 82 J.

12.10. Marga Thomsen, Ackerstr. 6, 89 J.

13.10. Margret Scholle, Wellbrocker Weg 39, 96 J.

■ V. Bezirk: 8.10. Karl-Heinz Gropitz, Petersilienstr. 1, 83 J.

10.10. Günter Rixe, Linnenbauerplatz 4, 84 J.

11.10. Brigitte Miksch, Martingang 2, 84 J.

12.10. Meta Eifler, Unter den Linden 23, 93 J.

14.10. Margret Winkelmann, Clarenstr. 10, 82 J.

Besondere Nachrichten:

■ Ab dem 7.10. findet der 18 Uhr-Gottesdienst nicht mehr in der Johanniskirche, sondern wieder in der Jakobi-Kirche statt.

■ Herzliche Einladung zum Konzert des Chores con anima am Sonntag, 8.10. um 17 Uhr in der Jakobi-Kirche.

■ Am Mittwoch, 11.10. findet im Frühherrenhaus ein Vortrag v. 20-22 Uhr im Frühherrenhaus statt. „Reformationsfest 2017 – Ökumenisch?“ Dr. Michael Kappes, Vorsitzender

der Arbeitsgemeinschaft Christlicher Kirchen (ACK) in NRW.

■ Am Samstag, 14.10. findet das Luther-Mahl v. 18-21 Uhr mit Lesungen aus den Tischreden Martin Luthers und zeitgenössischer Musik statt. Vom Ensemble AlbaCanta (Burg Sternberg) Eintritt: 25,- €Karten im Gemeindebüro Herford-Mitte.

■ Am Sonntag, 15.10. findet um 18 Uhr ein Orgelkonzert zur Reformation in der Münsterkirche statt. Werke von Bach, Reger, Langlais u.a.; Orgel: Stefan Kagl.

■ Herzliche Einladung zum Bläser- und Orgelkonzert des Posaunenchores Herford-Mitte am Sonntag, 22.10. um 18 Uhr in der Münsterkirche unter Leitung von Klaus-Dieter Menke.

■ Die diesjährige Kleidersammlung für Bethel findet vom 18.-25.10. werktags von 9-13 Uhr im Lutherhaus, Oetinghauser Weg 6, statt.

Herringhausen

Gottesdienste

- Kirche: So. 8.10., 10 Uhr Gottesdienst mit Abendmahl, anschließend Kirchkaffee

Amtshandlungen

getauft: Malia Sarwatka,

Kesselbrink 3, Enger verstorben: Walter Fleer, Brinkstr. 14, Herford, 90 Jahre

Veranstaltungen

- Mo: 10 Uhr Mutter-Kind-Gruppe, 18 Uhr Gesangverein, 20 Uhr Wege zur Mitte - Meditation in der Kirche, Mi: Blue Corner-off. Jugendtreff, Fr: 16 Uhr Mädchen- und Jungenjungschar, 19.45 Uhr Posaunenchor, Sa: 10-13 Uhr Basar rund um's Kind

Geburtstage

- 9.10.: August Hilbrink, Rigteweg 10, 81 Jahre, 10.10.: Friedhelm Vorndamm, Rüterweg 78, 70 Jahre, 12.10.: Gertrud Kracht, Im Papendiek 46, 93 Jahre

Kreuz

Gottesdienste

- Ev.-luth. Kreuzkirche: So, 8.10. 10 Uhr Gottesdienst mit Posaunenchor, Pfr. Dirk Thomas

Veranstaltungen

- Sa. 14 Uhr - Basar „Rund um's Kind“

Geburtstage

- 09.10. Gerda Guder, 83 Jahre 11.10. Otto Löffler, 84 Jahre; Gerhard Stierner, 88 Jahre 13.10. Ingrid Quambusch, 80 Jahre