

Warum man beim Singen vorausdenken soll

Obernbeck: Beim Stimmbildungsworkshop mit Myjala Pansegrau lernen die Chormitglieder neue Techniken und haben dabei viel Spaß

Von Sandra C. Siegemund

■ **Löhne.** „Lassen Sie Ihre Stimme locker laufen“, forderte Myjala Pansegrau die Teilnehmer zu Beginn des Stimmbildungsworkshops auf. Mit Seufzen und Summen wärmten die Anwesenden sich auf. Auf Initiative von Kantorin Elvira Haake gab die Sängerin und Gesangslehrerin aus Bielefeld für interessierte Obernbecker Chorsänger und Gäste einen Einblick in ihre Gesangstechnik.

„Die Stimme klingt von außen, nicht in mir. Dazu atme ich an den Punkt, an dem ich mir den Ton vorstelle“, erläuterte sie die Besonderheit. „So besingt man nicht sich selbst, sondern nach draußen.“

Das wird mit Übung lauter – und auch schöner“, ermutigte sie die Teilnehmer, ihre Stimmen neu und anders kennenzulernen.

Mit detaillierten Anweisungen und viel Humor zeigte Myjala Pansegrau, worauf Sänger achten müssen. Beim Kanon „Froh zu sein bedarf es wenig“ hieß es, jeden Ton gut vorzubereiten.

Ihre Anweisung: „Denken Sie immer ein wenig voraus, surfen Sie auf den Ton“ sorgte für Heiterkeit im Obernbecker Saal. Immer wieder ermutigte sie die Chorsänger, auszuprobieren und so ihre stimmlichen Grenzen zu erweitern.

„Trauen Sie sich, aus der Komfortzone auszusteigen.“



Wege zum guten Klang: Myjala Pansegrau zeigte den Teilnehmern des Stimmbildungsworkshops Übungen für mehr Leichtigkeit beim Singen.

FOTO: SANDRA C. SIEGEMUND

Gerade in der Höhe ist es wie Singen ohne Geländer. Ein schön geführter Ton wirkt wie ein Bogenstrich auf einem Cello, so kann schon ein einzelner Ton Musik sein. Und man hat kein Gefühl im Hals, was sonst oft gerade bei hohen Tönen ein Problem sein kann“, sagte sie.

Klang ist wichtiger als die Aussprache

Anders als beim Sprechen werden die Vokale beim Singen an derselben Stelle gebildet. „Klang geht vor Aussprache.“

Doch man kann das Gesungene trotzdem verstehen.

Jenseits vom hohen G formuliere ich keine einzelnen Vokale mehr, da wird nur noch eine kleine Stellschraube gedreht“, erklärte und demonstrierte sie und ließ die Teilnehmer direkt selbst ausprobieren, wie es sich anhört und anfühlt.

Zum Abschluss sangen alle gemeinsam ein Quodlibet aus fünf verschiedenen Kanons. Mit viel Applaus wurde Myjala Pansegrau verabschiedet. „Ein interessanter Einblick, der für jeden Chorsänger hilfreich sein kann“, waren sich Elvira Haake und die anderen Teilnehmer einig.

Mehr über Myjala Pansegrau und ihre Stimmbildung können Interessierte unter www.myjala.de erfahren.

Anzeige

PENNY.



BUTCHER'S Burger
Auf die Burgerschaft!
NEU! FRISCH IM FLEISCH-REGAL
Mehr auf penny.de/burgerschaft



COCA-COLA¹
Koffeinhaltiges Erfrischungsgetränk, verschiedene Sorten, mit oder ohne Zucker, zzgl. 0,25 Pfand
1,25-Liter-PET-Flasche
1 Liter = 0,63



DALLMAYR Kaffee Classic[®]
Kaffeegenuss mit vollem Aroma, gemahlen
500-g-Packung
1 kg = 7,98



STORCK Toffifee
125-g-Packung
100 g = 0,79



Himbeeren[®]
Spanien, Portugal
125-g-Schale
100 g = 0,80



Zucchini[®]
Spanien, Kl. I
kg



MÜHLENHOF Frische grobe Bratwurst
Vom Schwein
400-g-Packung
1 kg = 3,73



MÜHLENHOF Frisches Schweine-Geschnetzeltes
Mariniert
500-g-Packung
1 kg = 4,44



FOL EPI Käsescheiben[®]
Verschiedene Sorten und Fettstufen oder **ST. ALBRAY Weichkäse[®]**
235-300-g-Packung
100 g = 1,21 / 1 kg = 10,56 / 9,50

Do, 27.4. - Sa, 29.4.



Auch erhältlich in 2

Auch erhältlich in 1

ab 12.99

Herren-Bekleidung[®]
Größen: M-XXL
1 Shorty-Pyjama, Set 12,99, UVP 49,95, Sie sparen 73%
2 Poloshirt, Stück 14,99, UVP 59,95, Sie sparen 74%

Auf die Plätze, fertig, sparen.

So einfach geht's mit der PENNY Sparkarte:

- individuelle Angebote erhalten
- Sparpunkte sammeln und Gutscheine sichern
- ohne Anmeldung

Alle Infos und teilnehmende Märkte auf penny.de/sparkarte

Neu bei Penny.



In vielen Märkten Mo - Sa von 7 bis 22 Uhr für Sie geöffnet. Bitte beachten Sie die Aushänge am Markt.

* Dieser Artikel ist nur vorübergehend und nicht in allen Filialen erhältlich. Aufgrund begrenzter Vorratsmengen kann der Artikel bereits kurz nach Öffnung ausverkauft sein. Die Abgabe erfolgt nur in haushaltsüblichen Mengen. Alle Preise ohne Deko. Druckfehler vorbehalten. PENNY Markt GmbH, Domstraße 20, 50668 Köln.

17. KW - 01/02/03/05/06/08/09/10